

PERSÖNLICHE EINLADUNG



BIOGENA
Akademie

Das Mikrobiom verstehen

Die Rolle der Mikroflora für die Erhaltung der metabolischen Balance

Die Erforschung des menschlichen Mikrobioms hat in den letzten Jahren zu erstaunlichen neuen Erkenntnissen geführt. So wissen wir heute, dass die Darmflora als hochaktiver metabolischer Player die Entwicklung von Übergewicht und Typ-2-Diabetes steuern kann. Einige Bakterien-Spezies sind direkt an der Energieausbeute aus dem Darmlumen beteiligt. Laktobakterien produzieren bestimmte Metaboliten, die Appetitkontrolle und Insulinsensitivität günstig beeinflussen. Die Mikrobiota verändert sich bis zu einem gewissen Grad durch die Kostform. In vielen Fällen sind andere Maßnahmen notwendig. Die orale probiotische Intervention scheint derzeit die praktikabelste Lösung. Dieser Vortrag stellt die aktuellsten Studienergebnisse dar und erlaubt den Zuhörern einen Insiderblick in die Zukunft der Mikrobiomforschung.

A Personalized Diet Approach

A Personalized nutritional approach based on an individual's biomarkers, glucose metabolism and microbiota, will lead to improved weight loss and maintenance success.

The role of the microbiome in maintaining the metabolic balance. Recent research of the human microbiome has heralded astonishing new information. We now know that the human microbiota is a metabolically highly active player in the development of obesity and type 2 diabetes. Certain bacteria influence the energy yield from the gut lumen directly. Lactobacteria produce certain metabolites that influence appetite control and insulin sensitivity. The Microbiota can be changed, to a certain degree, by diet composition. In some individuals this is more difficult. In those cases, oral probiotic intervention seems to be a feasible option. This presentation will highlight the most recent developments and give a specialist's view on the future directions that microbiome research might take.

Arne Astrup

Arne Astrup ist Direktor der Abteilung für Ernährung, Bewegung und Sport an der Universität Kopenhagen, Dänemark, und leitender Oberarzt der klinischen Ernährungsforschung am Herlev-Gentofte-Universitätskrankenhaus. Er verfügt über 30 Jahre Erfahrung in der klinischen Forschung mit Fokus auf Physiologie und Pathophysiologie des Energie- und Substratmetabolismus und einem besonderen Schwerpunkt auf Ätiologie und Behandlung von Übergewicht. Arne Astrup war Präsident der World Obesity Federation. Er ist Mitherausgeber des American Journal of Clinical Nutrition und Mitglied der Redaktion der Annual Reviews of Nutrition. Im Jahr 2014 wurde ihm für seine Studien der Willendorf Award der International Society for the Study of Obesity verliehen.

Er ist Autor und Co-Autor von über 600 Artikeln, Rezensionen und wissenschaftlichen Abhandlungen (h-index: 77, Google Scholar h-Index: 99), einschließlich Artikeln in The Lancet, The BMJ, New England Journal of Medicine and Nature. Arne Astrup verfasste bis dato auch mehr als 1000 akademische Veröffentlichungen, wie Abstracts, Lehrbuchkapitel und redaktionelle wissenschaftliche Beiträge. Bis zum heutigen Datum hat er 35 Doktoranden betreut. Astrup wurde 1999 zum Ritter und im November 2012 zum Ritter erster Klasse des Dannebrogordens geschlagen.



Heads the Department of Nutrition, Exercise and Sports at the University of Copenhagen, Denmark, and is senior Consultant at Clinical Nutrition Research, Herlev-Gentofte University Hospital. Arne Astrup has over 30 years of clinical research experience,

primarily focusing on physiology and pathophysiology of energy and substrate metabolism, with special emphasis on the aetiology and treatment of obesity. Arne Astrup is a former President of the World Obesity Federation and was founding Editor-in-Chief of Obesity Reviews. He is Associate Editor of the American Journal of Clinical Nutrition, and a member of the editorial committee of Annual Reviews of Nutrition. He was the recipient of the International Association for the Study of Obesity "Willendorf Award" in 2014. He is author/co-author of over 600 original as well as review and editorial scientific papers (H-index: 77, Google Scholar H-Index: 99), including papers in The Lancet, BMJ, New England Journal of Medicine, and Nature. He also has more than 1000 other academic publications such as abstracts, textbook chapters and scientific correspondence. He has supervised 35 PhD students to date. Arne Astrup was granted knighthood in 1999 by the Order of Dannebrog and made a Knight of the First Order of Dannebrog in November 2012.

Einladung zum Vortrag mit anschließender Podiumsdiskussion

Das Mikrobiom verstehen

Die Rolle der Mikroflora für die Erhaltung der metabolischen Balance

Termin: Freitag, 16.03.2018, 18.00 Uhr

Ort: Gesellschaft der Ärzte in Wien – Billrothhaus, Frankgasse 8, 1090 Wien

Referent: Professor Arne Astrup, DMSc/PhD

Impulsvortrag im Anschluss:

Diagnostik des intestinalen Mikrobioms – Von der Wissenschaft zur Praxis

- **Dr. med. Ralf Kirkamm**, Facharzt für Laboratoriumsmedizin

Anschließende Podiumsdiskussion und Fragerunde mit folgenden Experten:

- **Professor Arne Astrup, DMSc/PhD**, Head of Department of Nutrition, Exercise and Sports at the University of Copenhagen; Associate Editor of the American Journal Clinical Nutrition
- **Michael Tvede, MD**, Head of Department of Clinical microbiology Rigshospitalet, University Hospital of Copenhagen; CEO MT-MicroSearch ApS
- **Prof. Dr. med. Jörg Spitz**, Facharzt für Nuklearmedizin, Ernährungsmedizin und Präventionsmedizin (Institut für medizinische Information und Prävention MIP)
- **Dr. med. univ. Harald Stossier**, Arzt für Allgemeinmedizin, Medizinischer Leiter des Gesundheitszentrums VIVAMAYR
- **Dr. med. Ralf Kirkamm**, Facharzt für Laboratoriumsmedizin

Moderation: Stephan Pregizer

Reservieren Sie Ihre kostenlose Eintrittskarte gleich unter www.biogena-akademie.com.



Gleich anmelden!

Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, bitten wir um Ihre Anmeldung **bis 02.03.2018**.

Melden Sie sich gleich an unter: www.biogena-akademie.com.

Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung per E-Mail, die zugleich auch Ihre Eintrittskarte ist.

Die Veranstaltungsteilnahme ist kostenlos.

**Sichern Sie sich
Ihren Platz!**

Biogena Akademie GmbH

Schottenfeldgasse 22, 1070 Wien

T +43 1 522 41 82-1700

F +43 1 522 41 82-1791

info@biogena-akademie.com

www.biogena-akademie.com



BIOGENA
Akademie